

e ... Motion on the mountain 2012

Un weekend residenziale, esperienziale, rivolto a pazienti e professionisti per migliorare la gestione dell'attività fisica e sportiva nel diabete tipo 1



Quando professionisti: da giovedì 28 Giugno ore 14 a domenica 1 Luglio ore 16.30
persone con diabete (e accompagnatori): da venerdì 29 (inizio lavori h 10) a domenica 1 Luglio ore 16.30

Dove casa per ferie Il Carmine, San Felice del Benaco (BS)
via Fontanamonte 1, Tel. 0365-62365 (*vedi cartina*)

Promotori Unità Operativa di Diabetologia Spedali Civili di Brescia
Associazione Diabetici della Provincia di Brescia

Per chi persone coinvolte nel diabete tipo 1 interessate alla pratica sportiva

Docenti personale sanitario (medici, infermiere, psicologa) dell' U.O. Diabetologia degli Spedali Civili di Brescia, docenti Scienze Motorie CUS Pavia, medico dello sport

Quota di partecipazione euro 150 (quota comprensiva di partecipazione al corso, alloggio in pensione completa, coffee-break, noleggio attrezzature, copertura assicurativa)

Programma lezioni teoriche su l'attività fisica e su come agisce sul diabete, test valutazione funzionale, esercitazioni pratiche su come svolgere l'attività sportiva in maniera corretta e sicura tenendo conto del diabete, escursione in montagna o, in caso di cattivo tempo, attività fisica da svolgere in piscina e palestra

Abbigliamento: Abbigliamento da palestra e sportivo per escursione in montagna
Scarpe trekking, costume da bagno, K-way, cappellino, crema solare

Informazioni e iscrizioni: U.O. Diabetologia - dr.ssa Silvia Ciaccio/dr.ssa A. Girelli
030-3995514, 030-3996531, 345-0010164, 333-5966998

Termine versamento quota iscrizione: 18 Giugno 2012 (presso Unità Operativa di Diabetologia Spedali Civili di Brescia)

Escursioni nelle vicinanze

Ausflüge in der Umgebung

**Verona, Gardaland, Vittoriale di
Gabriele d'Annunzio, Salò, Sirmione,
Riva, gita sul lago in battello**



DISTANZE - ENTFERNUNGEN

Salò: 5 km - Desenzano: 15 km.

Verona: 59 km. - Venezia: 169 km - Bologna: 181 km

PRENOTAZIONI - VORBESTELLUNGEN

**Casa di accoglienza «Il Carmine»
Via Fontanamonte, 1
25010 SAN FELICE DEL BENACO BS
Tel. 0365.623.65 r.a. - Fax 0365.623.64**

Santuario: tel. 0365.620.32

**e-mail: carmine.accoglienza@tin.it
web page: www.santuariodelcarmine-sanfelice.it**