

moderatore
dr. S. Ciaccio
moderatore
cyn
moderatore
cyn
macaluso.enza
moderatore
cyn
aurora70
macaluso.enza
gladiator
roby92
roby92
moderatore
dr. S. Ciaccio
gladiator
dr. S. Ciaccio
cyn
roby92
dr. S. Ciaccio
cyn
macaluso.enza
cyn
dr. S. Ciaccio
cyn
macaluso.enza
dr. S. Ciaccio
moderatore
cyn
lorenza
dr. S. Ciaccio
gladiator
cyn
moderatore
dr. S. Ciaccio
gladiator
moderatore
cyn
dr. S. Ciaccio
lorenza
dr. S. Ciaccio
lorenza
k76
moderatore
k76

Buonasera
inizio con il ringraziare Daniela per avermi nuovamente invitato e tutti voi ch
è sempre un piacere averti con noi! Ti presento brevemente: Bresciana, la c
Sono diabetica da quasi 8 anni all'inizio mi sentivo come una appestata
potreste dire a che età siete stati diagnosticati?
io verso i 38 anni
io all'età di 36 anni
tipo 1 o 2?
tipo 1
all'età di 8 anni
di tipo 2
esordio diabete 1 a 27 anni ora ne ho 43
io il primo impatto alla diagnosi l'ho affrontato molto bene perché in realtà no
però adesso che capisco molto bene e dopo quasi 11 anni di malattia, lo rit
quando sono cominciati i problemi (se sono cominciati)?
la diagnosi è sempre un brutto colpo, un fulmine a ciel sereno, deve passare
è vero Dott.ssa ma molte volte l'approccio del medico non è dei più ideali, in
assolutamente vero, il primo impatto con la malattia e con chi te la comunica
ma io ancora non l'ho accettato, per me è una continua lotta
io solo a volte non lo accetto...
lotta contro cosa?
ma non lo so, forse con me stessa
penso che la diagnosi all'inizio sia un brutto colpo, ci vuole del tempo per po
per cambiare bisogna accettarla
credo che dobbiamo chiarire cosa intendiamo per accettarla
accettare di avere il diabete
penso che non abbiamo scelta 'o ti mangi 'sta minestra o ti butti dalla finestra
che in pratica significa ...
per te cosa vuol dire 'avere il diabete'?
essere malata e condannata
non essere malata ma essere noi stessi con alcuni problemi da affrontare
certo, nessuno vuole essere malato ma purtroppo a volte capita che succed
quindi la seconda ipotesi equivale ad accettare la malattia
io le faccio tutte e 2
cioè?
secondo me sì, è un percorso più o meno lungo e faticoso, ognuno lo affron
e se mancasse l'aiuto?
come spesso...
a volte faccio finta non sia successo niente, altre prendo coscienza e questo
il confronto con altre persone che hanno lo stesso problema è anche un altr
mi scusi ma cosa intende per rassegnazione?
rassegnazione è subire passivamente, lasciare che le cose vadano da sè se
grazie
Salve dottoressa. lo visto l'argomento, avrei a proposito da dire questo: non
'non sopporti' o 'hai paura'?
entrambe, non ho problemi a parlare con gli altri della malattia, ma poi non r

dr. S. Ciaccio
k76
gladiator
ninocampanella
dr. S. Ciaccio
dr. S. Ciaccio
gladiator
ninocampanella
dr. S. Ciaccio
nicola52
k76
moderatore
cyn
lorenza
k76
nicola52
gladiator
ninocampanella
k76
ninocampanella
moderatore
k76
gladiator
ninocampanella
k76
aurora70
ninocampanella
gladiator
aurora70
k76
lucio sorlini
ninocampanella
k76
gladiator
maruska
dr. S. Ciaccio
moderatore
dr. S. Ciaccio
cyn
gladiator
moderatore
dr. S. Ciaccio
moderatore
lucio sorlini
moderatore
donata

capita spesso ma forse il vedere il valore che tu chiami sbagliato ti permette
le faccio un'esempio: so che in questo periodo devo fare un'insulina al giorno
e lasciare che le complicanze devastino il tuo corpo
L'autocontrollo della glicemia ti aiuta a capire la reazione del tuo corpo e a c
Parlare, confrontarsi, esprimere le proprie preoccupazioni e disagi aiuta mol
Pongo io una domanda a voi: a chi vi 'appoggiate', chi vi è di aiuto nella ges
nel mio caso in ordine: me stesso e il mio medico
Ci sono arrivato da solo, col passare degli anni
nei vostri Centri non c'è la possibilità di confrontarsi con altre persone che c
io l'ho accettato da solo e mi curo senza problemi, ci convivo e basta
ecco come stasera c'è chi mi ha chiesto se faccio la glicata chi mi altro... co
in casa? vi sentite 'compresi'?
con chi ha la stessa patologia si
dipende da con chi parlo
io non conosco nessun altro diabetico...
ed è stato da quando me l'hanno diagnosticato
idem?
È solo una conversazione come un'altra, non devi farne una ossessione
l'ho scoperto con la visita militare come iperglicemia... ma non l'ho mai cura
È stato proprio un rifiuto
e a che età sei diventato diabetico? E da quanto tempo sei diabetico?
poi sono passata per anni ad una pastiglia al giorno di Glugoface da 1000...
Dott.ssa la solidarietà e l'aggregazione tra diabetici è importante ma senza l
Se hai un callo, non cerchi di toglierlo? Ti sei fatto condizionare dall'ignoranz
sì... è solo che a volte si finisce per essere sopraffatti da tutti i problemi giorn
nino questo è un callo con il quale dovrà vivere tutta la vita...
Meglio trattarlo come tale che farsene un dramma
k76 per garantire nel tempo lavoro e affetti dovresti curare il diabete
no, non deve assolutamente farne un dramma deve imparare a convivere co
...non è facile a volte riuscire a conciliare i tuoi problemi con le amicizie... ch
io mi appoggio su me stesso, anche se penso che trovando altri nelle mie co
Il diabete è una patologia diffusissima, ma l'ignoranza delle persone te lo fa
c'è chi può sognare di vivere su un'isola deserta, o farsi un viaggio in mezzo
io su un'isola deserta ci sono stato eccome
k76 sei davvero convinto ke tutto il mondo debba girare intorno al diabete? I
aprofitto di questa chat per segnalare a tutti voi una opportunità che penso
silvia, poi mandami tutti i riferimenti, lo passo in ML
certamente, sarebbe bello se qualcuno potesse partecipare, finalmente potr
sono d'accordo
io ci sarò di certo
dove lo farai? Brescia?
sì, come sempre sul lago di Garda, domani giro l'invito
grazie Silvia
riconosco la priorità di opportunità formative per chi ha il diabete 1, ma pens
vi chiedo: vi disturba di più che gli altri minimizzino il vostro problema o che
a me dispiace di più che mi ignorano

cyn con gli amici diabetici io riesco a trovare appoggio, con altri non ne parlo, è
donata a me piace parlarne quando la gente capisce
gladiator quindi lo nascondete?
cyn diciamo di sì
moderatore perché?
cyn come dicevo all inizio, mi sento discriminata
aurora70 in che modo ti sentivi discriminata?
gladiator io ne vado fiero
lorenza io vorrei essere capita
donata secondo lei dottoressa è giusto nascondere? io non lo faccio mai
ninocampanella Mica lo dobbiamo esternare, esaltarlo, se capita l'occasione non vergognarsi
gladiator io esalto, estero e dimostro che vivo meglio di una persona non diabetica
cyn io al max dico di avere le glicemie un po' alte se proprio sono costretta
donata vergognarsene MAI
gladiator non conosco la parola vergogna nella mia malattia
donata infatti... fiera non direi
ninocampanella Appunto
moderatore gladiator mi sembra eccessivo dire che vivi meglio di un non diabetico...
moderatore perché mai?
gladiator mi hai mai visto?
moderatore uno non è migliore o peggiore perché è diabetico o meno
gladiator sto parlando di qualità di vita e forma fisica e benessere mentale e fisico
moderatore appunto
gladiator e io chiedo anche perché non dovrei andarne fiero di come riesco a contras
moderatore non ho detto questo
moderatore ma non c'è motivo per dire che sei 'meglio' di chi non ha il diabete
gladiator dagli affetti che ho e che hanno bisogno di un Biagio sempre al 100%
donata non siamo tutti uguali biagio
gladiator io sono molto 'meglio' di molti che non hanno il diabete
moderatore ma sarai anche peggio di molti che non ce l'hanno, sentirsi superiore non è
gladiator sarebbe meglio mi sentissi inferiore?
moderatore no
gladiator quindi?
moderatore ma non è equilibrato
gladiator il diabete lo è?
moderatore che c'entra col sentirsi superiore? la vita non è una gara
ninocampanella Gladiator combatte il diabete ed è fiero della sua battaglia
gladiator centrato in pieno!!!!
moderatore quando si deve sempre dimostrare qualcosa... vuol dire che non si è sicuri
dr. S. Ciaccio sto seguendo la vostra discussione, non credo che si possa parlare di miglio
moderatore giusto, ma questo è diverso
donata infatti dottoressa
dr. S. Ciaccio per quello che ho potuto constatare le persone spesso neanche sanno cosa è
k76 scusate a tutti, ma ho bisogno di una pausa... mi sento leggermente giù, sop
maruska dalle poche righe che sto leggendo mi pare di capire che molti di voi lo sent
cyn io ammiro chi ci riesce, ma non siamo tutti uguali

gladiator
k76
gladiator
k76
gladiator
aurora70
maruska
cyn
maruska
donata
cyn
donata
dr. S. Ciaccio
donata
lorenza
ottimista
maruska
dr. S. Ciaccio
maruska
dr. S. Ciaccio
donata
ottimista
donata
gladiator
aurora70
dr. S. Ciaccio
gladiator
ninocampanella
dr. S. Ciaccio
gladiator
donata
ottimista
basileus
ninocampanella
basileus
raggiodiluna
ninocampanella
basileus
gladiator
ottimista
raggiodiluna
gladiator
maruska
basileus
ninocampanella
basileus

infatti non mi impongo come esempio da seguire
ti ammiro gladiator: sei come il tuo nick. Da dove prendi tutta questa forza.
diciamo che faccio dell'attività fisica la principale arma di difesa ma sto ben
quanti anni hai?
43
biagio... forse non tutti in questa chat sanno che sei un atleta..spiegati meglio
si ovvio cyn che non si è tutti uguali, ma la volontà, la consapevolezza e la p
appunto..la consapevolezza, la volonta e sprattutto la presa di coscienza
cyn e a te mancano queste cose? volontà, consapevolezza e coscienza altr
ma purtroppo a volte non si riesce a gestirlo bene
non sempre le ho
insomma ogni giorno è diverso. Purtroppo non tutti riescono ad avere un buo
certo donata ma non è richiesto di essere sempre bravi e perfetti nella gesti
abbattersi mai dottoressa altrimenti è la fine
noi come possiamo accettare meglio il diabete?
a me il diabete (ce l'ho da 2 mesi) mi ha insegnato di quanto fossi stupida a
dott.ssa mi permetta di fare una domanda 'provocatoria': mi sembra che mo
sono d'accordo con te ma non direi fallito, la gestione del diabete si gioca di
certo dott.ssa io sono una di quelle che si accompagna giorno dopo giorno a
complimenti maruska, sei stata brava, esempi come te mi permettono di dire
certo ma non siamo tutti fortunati...
penso che a nessuno di noi piaccia star male, cerchiamo di gestirlo al megli
infatti... perché falliti? io non mi sento affatto una fallita... comunque sono d'
forse il 'fallimento' si ha quando arrivano prime complicanze permanenti
no biagio... quelle non sono un fallimento.
anche allora vale la pena curarsi bene per evitare che peggiorino ulteriorme
giusto
Dopo tanti anni viene un periodo di stanca, capita anche a me che sono db
bene, sei l'esempio che le cose possono cambiare nel tempo ..anche quando
mai abbassare la guardia dunque?
certo che no
sono d'accordo con te!!!! e quando pensi di aver elaborato la nuova complico
per la dottoressa: ho 48 anni e ho il diabete da 38 anni, i primi 15 sono stati
Siamo quasi coetanei di diabete,
ma il probema è riuscire a capire cosa sta succedendo
dopo 33 anni di diabete... posso dire che si vive benissimo solo se si è conv
Capire è un pò difficile, meglio accettare e resistere
forse è il lavoro, forse è la solitudine
il diabete non è affatto mio amico nè lo vorrei come tale io lo tratto da nemico
è inevitabile che talvolta ti condizioni!!! come la mettiamo con le ipo improv
basta fare come Mari Poppins... Basta un poco di zucchero e lei sale su. ah
le ipo si devono prevenire e se arrivano si gestiscono in modo tale che non
ottimista le ipo improvvise per mia esperienza non esistono, le ipo vengono
ecco forse non riesco a trovare un buon riferimento come diabetologo, il mio
Dopo tanti anni ne sai più tu che un diabetologo, devi essere il medico di te
grazie nino ma il riferimento è necessario: me ne ste accorgendo sono allo s

ninocampanella
dr. S. Ciaccio
ninocampanella
basileus
moderatore
basileus
ninocampanella
dr. S. Ciaccio
moderatore
gladiator
maruska
raggiodiluna
aurora70
donata
maruska
lorenza
ottimista
gladiator
dr. S. Ciaccio
ottimista
aurora70
donata
maruska
donata
lucio sorlini
raggiodiluna
maruska
dr. S. Ciaccio
ninocampanella
dr. S. Ciaccio
donata
moderatore
toni
donata
raggiodiluna
ottimista
toni
maruska
donata
maruska
dr. S. Ciaccio
ottimista
dr. S. Ciaccio
moderatore
ottimista
dr. S. Ciaccio

Li uso solo per qualche consiglio e per le ricette. È molto difficile trovarne un
avere un medico come riferimento è indispensabile anche quando è da anni
Ma sono così rari quelli buoni. siamo solo pazienti
grazie dottoressa Silvia, ma il problema della zona dove abiti è la mancanza
dove abiti?
provincia di Napoli, io abito ad Ercolano moderatore
Basileus ha centrato il problema, si parla sempre di aumento della patologia
sono d'accordo con voi che non sempre si trovano medici disponibili a prendere
insomma.. lotta o convivenza?
lotta tutta la vita!!!!
SERENA convivenza!!!!!!
convivenza ... sicuramente.
convivenza 'serena'
certo convivenza e rassegnazione
donata la rassegnazione è uno stato negativo e il nostro fisico e la nostra mente
lotta e convivenza a vita
ENTRAMBE
la convivenza è forzata la lotta è una decisione. Io non convivo con chi mi va
ognuno ha le sue strategie...
mi piace, ma se le cose vanno bene è o no convivenza??? vai sempre a studiare
se per rassegnazione si intende capire di dover vivere tutta la vita con questo
infatti... anche io intendevo quello: perché la rassegnazione è una cosa negativa
è negativa perché il cervello (e la dott.ssa che è psicologa lo saprà spiegare)
non sono d'accordo perché la rassegnazione è segno di combattere anche
non è giusto rassegnarsi, è corretta la accettazione, ma non nel senso di passività
perché noto tanta difficoltà nell'accettare un problema, che seguito bene e in
lei la rassegnazione la vede come sentimento negativo oppure no?
negativo, accettare significa stare con quello che c'è e vedere cosa posso fare
Più che rassegnazione la chiamerei adattamento
adattarsi alla nuova condizione mi piace di più, significa cambiare un po' strategie
io non subisco anzi... cerco sempre di fare il mio meglio ma a volte purtroppo
un pò di sano realismo...
accettare significa avere più cura del proprio corpo e rassegnarsi a quello che
esatto anche io la penso così, poi ovviamente tutto è soggettivo
bravo... una buona dose di ottimismo è meglio di qualunque terapia per affrontare
naturalmente mi associo
io ho scoperto di avere il diabete 2 anni fa certo non è stato bello però l'ho passato
io credo che molti di voi (ma non tutti) abbiano davvero come filo conduttore
certo l'ottimismo non deve mancare mai
dottoressa, quanto gli stati e i pensieri negativi, influenzano l'andamento del
8, molto, io credo che lo stato emotivo influenza il nostro modo di vedere le
Le faccio l'esempio della mia seconda visita: il medico ha guardato il diario e
cambia medico!
:-) l'ho pensato...
Vorrei ma ho paura di una sua reazione il medico di cui vorrei assistita fa parte
ora devo salutarvi... sono ancora in ospedale e devo tornare a casa. Mi ha fatto

Come hai affrontato il diabete dopo il primo impatto alla diagnosi? Negazione, rifiuto, rassegnazione. E or

Scritto da Silvia Ciaccio

Martedì 23 Giugno 2009 16:57

gladiator
moderatore
donata
moderatore
dr. S. Ciaccio
moderatore

Grazie Dottoressa ci vediamo a Settembre
grazie Silvia, di cuore!
grazie mille dottoressa speriamo di averla presto tra noi!!!
buona notte e ancora grazie!!
buonanotte a tutti
a presto, anzi, al prossimo martedì!