

moderatore  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
cyn  
moderatore  
cyn  
macaluso.enza  
moderatore  
cyn  
aurora70  
macaluso.enza  
gladiator  
roby92  
roby92  
moderatore  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
dr. S. Ciaccio  
cyn  
roby92  
dr. S. Ciaccio  
cyn  
macaluso.enza  
cyn  
dr. S. Ciaccio  
cyn  
macaluso.enza  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
cyn  
lorenza  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
cyn  
moderatore  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
moderatore  
cyn  
dr. S. Ciaccio  
lorenza  
dr. S. Ciaccio  
lorenza  
k76  
moderatore  
k76

Buonasera  
inizio con il ringraziare Daniela per avermi nuovamente invitato e tutti voi che  
è sempre un piacere avverti con noi! Ti presento brevemente: Bresciana, la c  
Sono diabetica da quasi 8 anni all'inizio mi sentivo come una appestata  
potreste dire a che età siete stati diagnosticati?  
io verso i 38 anni  
io all'età di 36 anni  
tipo 1 o 2?  
tipo 1  
all'età di 8 anni  
di tipo 2  
esordio diabete 1 a 27 anni ora ne ho 43  
io il primo impatto alla diagnosi l'ho affrontato molto bene perché in realtà no  
però adesso che capisco molto bene e dopo quasi 11 anni di malattia, lo ritie  
quando sono cominciati i problemi (se sono cominciati)?  
la diagnosi è sempre un brutto colpo, un fulmine a ciel sereno, deve passare  
è vero Dott.ssa ma molte volte l'approccio del medico non è dei più ideali, in  
assolutamente vero, il primo impatto con la malattia e con chi te la comunica  
ma io ancora non l'ho accettato, per me è una continua lotta  
io solo a volte non lo accetto...  
lotta contro cosa?  
ma non lo so, forse con me stessa  
penso che la diagnosi all'inizio sia un brutto colpo, ci vuole del tempo per po  
per cambiare bisogna accettarla  
credo che dobbiamo chiarire cosa intendiamo per accettarla  
accettare di avere il diabete  
penso che non abbiamo scelta 'o ti mangi 'sta minestra o ti butti dalla finestra  
che in pratica significa ...  
per te cosa vuol dire 'avere il diabete'?  
essere malata e condannata  
non essere malata ma essere noi stessi con alcuni problemi da affrontare  
certo, nessuno vuole essere malato ma purtroppo a volte capita che succed  
quindi la seconda ipotesi equivale ad accettare la malattia  
io le faccio tutte e 2  
cioè?  
secondo me sì, è un percorso più o meno lungo e faticoso, ognuno lo affronta  
e se mancasse l'aiuto?  
come spesso...  
a volte faccio finta non sia successo niente, altre prendo coscienza e questo  
il confronto con altre persone che hanno lo stesso problema è anche un altro  
mi scusi ma cosa intende per rassegnazione?  
rassegnazione è subire passivamente, lasciare che le cose vadano da se se  
grazie  
Salve dottoressa. lo visto l'argomento, avrei a proposito da dire questo: non  
'non sopporti' o 'hai paura'?  
entrambe, non ho problemi a parlare con gli altri della malattia, ma poi non r

dr. S. Ciaccio  
k76  
gladiator  
ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
nicola52  
k76  
moderatore  
cyn  
lorenza  
k76  
nicola52  
gladiator  
ninocampanella  
k76  
ninocampanella  
moderatore  
k76  
gladiator  
ninocampanella  
k76  
aurora70  
ninocampanella  
gladiator  
aurora70  
k76  
lucio sorlini  
ninocampanella  
k76  
gladiator  
maruska  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
dr. S. Ciaccio  
cyn  
gladiator  
moderatore  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
lucio sorlini  
moderatore  
donata

capita spesso ma forse il vedere il valore che tu chiami sbagliato ti permette  
le faccio un'esempio: so che in questo periodo devo fare un'insulina al giorno  
e lasciare che le complicanze devastino il tuo corpo  
L'autocontrollo della glicemia ti aiuta a capire la reazione del tuo corpo e a c  
Parlare, confrontarsi, esprimere le proprie preoccupazioni e disagi aiuta mol  
Pongo io una domanda a voi: a chi vi 'appoggiate', chi vi è di aiuto nella ges  
nel mio caso in ordine: me stesso e il mio medico  
Ci sono arrivato da solo, col passare degli anni  
nei vostri Centri non c'è la possibilità di confrontarsi con altre persone che c  
io l'ho accettato da solo e mi curo senza problemi, ci convivo e basta  
ecco come stasera c'è chi mi ha chiesto se faccio la glicata chi mi altro... co  
in casa? vi sentite 'compresi'?  
con chi ha la stessa patologia si  
dipende da con chi parlo  
io non conosco nessun altro diabetico...  
ed è stato da quando me l'hanno diagnosticato  
idem?  
È solo una conversazione come un'altra, non devi farne una ossessione  
l'ho scoperto con la visita militare come iperglicemia... ma non l'ho mai cura  
È stato proprio un rifiuto  
e a che età sei diventato diabetico? E da quanto tempo sei diabetico?  
poi sono passata per anni ad una pastiglia al giorno di Glugoface da 1000...  
Dott.ssa la solidarietà e l'aggregazione tra diabetici è importante ma senza l  
Se hai un callo, non cerchi di toglierlo? Ti sei fatto condizionare dall'ignoranz  
sì... è solo che a volte si finisce per essere sopraffatti da tutti i problemi giorn  
nino questo è un callo con il quale dovrà vivere tutta la vita...  
Meglio trattarlo come tale che farsene un dramma  
k76 per garantire nel tempo lavoro e affetti dovresti curare il diabete  
no, non deve assolutamente farne un dramma deve imparare a convivere co  
...non è facile a volte riuscire a conciliare i tuoi problemi con le amicizie... ch  
io mi appoggio su me stesso, anche se penso che trovando altri nelle mie co  
Il diabete è una patologia diffusissima, ma l'ignoranza delle persone te lo fa  
c'è chi può sognare di vivere su un'isola deserta, o farsi un viaggio in mezzo  
io su un'isola deserta ci sono stato eccome  
k76 sei davvero convinto ke tutto il mondo debba girare intorno al diabete? I  
aprofitto di questa chat per segnalare a tutti voi una opportunità che penso  
silvia, poi mandami tutti i riferimenti, lo passo in ML  
certamente, sarebbe bello se qualcuno potesse partecipare, finalmente potr  
sono d'accordo  
io ci sarò di certo  
dove lo farai? Brescia?  
sì, come sempre sul lago di Garda, domani giro l'invito  
grazie Silvia  
riconosco la priorità di opportunità formative per chi ha il diabete 1, ma pens  
vi chiedo: vi disturba di più che gli altri minimizzino il vostro problema o che  
a me dispiace di più che mi ignorano

cyn con gli amici diabetici io riesco a trovare appoggio, con altri non ne parlo, è  
donata a me piace parlarne quando la gente capisce  
gladiator quindi lo nascondete?  
cyn diciamo di sì  
moderatore perché?  
cyn come dicevo all inizio, mi sento discriminata  
aurora70 in che modo ti sentivi discriminata?  
gladiator io ne vado fiero  
lorenza io vorrei essere capita  
donata secondo lei dottoressa è giusto nascondere? io non lo faccio mai  
ninocampanella Mica lo dobbiamo esternare, esaltarlo, se capita l'occasione non vergognarsi  
gladiator io esalto, estero e dimostro che vivo meglio di una persona non diabetica  
cyn io al max dico di avere le glicemie un po' alte se proprio sono costretta  
donata vergognarsene MAI  
gladiator non conosco la parola vergogna nella mia malattia  
donata infatti... fiera non direi  
ninocampanella Appunto  
moderatore gladiator mi sembra eccessivo dire che vivi meglio di un non diabetico...  
moderatore perché mai?  
gladiator mi hai mai visto?  
moderatore uno non è migliore o peggiore perché è diabetico o meno  
gladiator sto parlando di qualità di vita e forma fisica e benessere mentale e fisico  
moderatore appunto  
gladiator e io chiedo anche perché non dovrei andarne fiero di come riesco a contras  
moderatore non ho detto questo  
moderatore ma non c'è motivo per dire che sei 'meglio' di chi non ha il diabete  
gladiator dagli affetti che ho e che hanno bisogno di un Biagio sempre al 100%  
donata non siamo tutti uguali biagio  
gladiator io sono molto 'meglio' di molti che non hanno il diabete  
moderatore ma sarai anche peggio di molti che non ce l'hanno, sentirsi superiore non è  
gladiator sarebbe meglio mi sentissi inferiore?  
moderatore no  
gladiator quindi?  
moderatore ma non è equilibrato  
gladiator il diabete lo è?  
moderatore che c'entra col sentirsi superiore? la vita non è una gara  
ninocampanella Gladiator combatte il diabete ed è fiero della sua battaglia  
gladiator centrato in pieno!!!!  
moderatore quando si deve sempre dimostrare qualcosa... vuol dire che non si è sicuri  
dr. S. Ciaccio sto seguendo la vostra discussione, non credo che si possa parlare di miglio  
moderatore giusto, ma questo è diverso  
donata infatti dottoressa  
dr. S. Ciaccio per quello che ho potuto constatare le persone spesso neanche sanno cosa è  
k76 scusate a tutti, ma ho bisogno di una pausa... mi sento leggermente giù, sop  
maruska dalle poche righe che sto leggendo mi pare di capire che molti di voi lo sent  
cyn io ammiro chi ci riesce, ma non siamo tutti uguali

gladiator  
k76  
gladiator  
k76  
gladiator  
aurora70  
maruska  
cyn  
maruska  
donata  
cyn  
donata  
dr. S. Ciaccio  
donata  
lorenza  
ottimista  
maruska  
dr. S. Ciaccio  
maruska  
dr. S. Ciaccio  
donata  
ottimista  
donata  
gladiator  
aurora70  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
gladiator  
donata  
ottimista  
basileus  
ninocampanella  
basileus  
raggiodiluna  
ninocampanella  
basileus  
gladiator  
ottimista  
raggiodiluna  
gladiator  
maruska  
basileus  
ninocampanella  
basileus

infatti non mi impongo come esempio da seguire  
ti ammiro gladiator: sei come il tuo nick. Da dove prendi tutta questa forza.  
diciamo che faccio dell'attività fisica la principale arma di difesa ma sto bene  
quanti anni hai?  
43  
biagio... forse non tutti in questa chat sanno che sei un atleta..spiegati meglio  
si ovvio cyn che non si è tutti uguali, ma la volontà, la consapevolezza e la presenza  
appunto..la consapevolezza, la volontà e soprattutto la presa di coscienza  
cyn e a te mancano queste cose? volontà, consapevolezza e coscienza altr  
ma purtroppo a volte non si riesce a gestirlo bene  
non sempre le ho  
insomma ogni giorno è diverso. Purtroppo non tutti riescono ad avere un buon  
certo donata ma non è richiesto di essere sempre bravi e perfetti nella gestione  
abbattersi mai dottoressa altrimenti è la fine  
noi come possiamo accettare meglio il diabete?  
a me il diabete (ce l'ho da 2 mesi) mi ha insegnato di quanto fossi stupida a  
dott.ssa mi permetta di fare una domanda 'provocatoria': mi sembra che mo  
sono d'accordo con te ma non direi fallito, la gestione del diabete si gioca di  
certo dott.ssa io sono una di quelle che si accompagna giorno dopo giorno a  
complimenti maruska, sei stata brava, esempi come te mi permettono di dire  
certo ma non siamo tutti fortunati...  
penso che a nessuno di noi piaccia star male, cerchiamo di gestirlo al meglio  
infatti... perché falliti? io non mi sento affatto una fallita... comunque sono d'  
forse il 'fallimento' si ha quando arrivano prime complicanze permanenti  
no biagio... quelle non sono un fallimento.  
anche allora vale la pena curarsi bene per evitare che peggiorino ulteriorme  
giusto  
Dopo tanti anni viene un periodo di stanca, capita anche a me che sono db  
bene, sei l'esempio che le cose possono cambiare nel tempo ..anche quando  
mai abbassare la guardia dunque?  
certo che no  
sono d'accordo con te!!!! e quando pensi di aver elaborato la nuova complicità  
per la dottoressa: ho 48 anni e ho il diabete da 38 anni, i primi 15 sono stati  
Siamo quasi coetanei di diabete,  
ma il problema è riuscire a capire cosa sta succedendo  
dopo 33 anni di diabete... posso dire che si vive benissimo solo se si è conv  
Capire è un pò difficile, meglio accettare e resistere  
forse è il lavoro, forse è la solitudine  
il diabete non è affatto mio amico nè lo vorrei come tale io lo tratto da nemico  
è inevitabile che talvolta ti condizioni!!! come la mettiamo con le ipo improvvis  
basta fare come Mari Poppins... Basta un poco di zucchero e lei sale su. ah  
le ipo si devono prevenire e se arrivano si gestiscono in modo tale che non  
ottimista le ipo improvvise per mia esperienza non esistono, le ipo vengono  
ecco forse non riesco a trovare un buon riferimento come diabetologo, il mio  
Dopo tanti anni ne sai più tu che un diabetologo, devi essere il medico di te  
grazie nino ma il riferimento è necessario: me ne ste accorgendo sono allo s

ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
ninocampanella  
basileus  
moderatore  
basileus  
ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
gladiator  
maruska  
raggiodiluna  
aurora70  
donata  
maruska  
lorenza  
ottimista  
gladiator  
dr. S. Ciaccio  
ottimista  
aurora70  
donata  
maruska  
donata  
lucio sorlini  
raggiodiluna  
maruska  
dr. S. Ciaccio  
ninocampanella  
dr. S. Ciaccio  
donata  
moderatore  
toni  
donata  
raggiodiluna  
ottimista  
toni  
maruska  
donata  
maruska  
dr. S. Ciaccio  
ottimista  
dr. S. Ciaccio  
moderatore  
ottimista  
dr. S. Ciaccio

Li uso solo per qualche consiglio e per le ricette. È molto difficile trovarne un  
avere un medico come riferimento è indispensabile anche quando è da anni  
Ma sono così rari quelli buoni. siamo solo pazienti  
grazie dottoressa Silvia, ma il problema della zona dove abiti è la mancanza  
dove abiti?  
provincia di Napoli, io abito ad Ercolano moderatore  
Basileus ha centrato il problema, si parla sempre di aumento della patologia  
sono d'accordo con voi che non sempre si trovano medici disponibili a prendere  
insomma.. lotta o convivenza?  
lotta tutta la vita!!!!  
SERENA convivenza!!!!!!  
convivenza ... sicuramente.  
convivenza 'serena'  
certo convivenza e rassegnazione  
donata la rassegnazione è uno stato negativo e il nostro fisico e la nostra mente  
lotta e convivenza a vita  
ENTRAMBE  
la convivenza è forzata la lotta è una decisione. Io non convivo con chi mi va  
ognuno ha le sue strategie...  
mi piace, ma se le cose vanno bene è o no convivenza??? vai sempre a studiare  
se per rassegnazione si intende capire di dover vivere tutta la vita con questo  
infatti... anche io intendevo quello: perché la rassegnazione è una cosa negativa  
è negativa perché il cervello (e la dott.ssa che è psicologa lo saprà spiegare)  
non sono d'accordo perché la rassegnazione è segno di combattere anche se  
non è giusto rassegnarsi, è corretta la accettazione, ma non nel senso di passività  
perché noto tanta difficoltà nell'accettare un problema, che seguito bene e in  
lei la rassegnazione la vede come sentimento negativo oppure no?  
negativo, accettare significa stare con quello che c'è e vedere cosa posso fare  
Più che rassegnazione la chiamerei adattamento  
adattarsi alla nuova condizione mi piace di più, significa cambiare un po' strategie  
io non subisco anzi... cerco sempre di fare il mio meglio ma a volte purtroppo  
un pò di sano realismo...  
accettare significa avere più cura del proprio corpo e rassegnarsi a quello che  
esatto anche io la penso così, poi ovviamente tutto è soggettivo  
bravo... una buona dose di ottimismo è meglio di qualunque terapia per affrontare  
naturalmente mi associo  
io ho scoperto di avere il diabete 2 anni fa certo non è stato bello però l'ho passato  
io credo che molti di voi (ma non tutti) abbiano davvero come filo conduttore  
certo l'ottimismo non deve mancare mai  
dottoressa, quanto gli stati e i pensieri negativi, influenzano l'andamento del  
8, molto, io credo che lo stato emotivo influenza il nostro modo di vedere le  
Le faccio l'esempio della mia seconda visita: il medico ha guardato il diario e  
cambia medico!  
:-) l'ho pensato...  
Vorrei ma ho paura di una sua reazione il medico di cui vorrei assistita fa parte  
ora devo salutarvi... sono ancora in ospedale e devo tornare a casa. Mi ha fatto

## Come hai affrontato il diabete dopo il primo impatto alla diagnosi? Negazione, rifiuto, rassegnazione. E or

Scritto da Silvia Ciaccio

Martedì 23 Giugno 2009 16:57

---

gladiator  
moderatore  
donata  
moderatore  
dr. S. Ciaccio  
moderatore

Grazie Dottoressa ci vediamo a Settembre  
grazie Silvia, di cuore!  
grazie mille dottoressa speriamo di averla presto tra noi!!!  
buona notte e ancora grazie!!  
buonanotte a tutti  
a presto, anzi, al prossimo martedì!