

Dieta a zona

Scritto da Emanuela Orsi
Mercoledì 22 Settembre 2010 10:34

D:

salve...con un diabete di tipo 2 si può fare la dieta a zona di Barry Sears?
grazie

R:

Buongiorno.

Non è contrindicata a priori, ma bisogna fare molta attenzione alla funzione renale, poichè ha una quantità più elevata di proteine.

Comunque, va chiesto il parere del proprio diabetologo che ha il quadro completo della situazione e può personalizzare la terapia dietetica e modificare eventualmente quella ipoglicemizzante

Dr Emanuela Orsi

Responsabile del Servizio di Diabetologia ed Obesità presso l'U.O. di Endocrinologia e Diabetologia della Fondazione Policlinico IRCCS di Milano