

## **E' vero che il diabetico ingrassa?**

Scritto da Daniela Capezzali  
Martedì 21 Luglio 2009 16:31

---

**D:**

Buona sera dottoressa Capezzali;

sono L. 26 anni, diabete tipo 1 da un anno; 176 cm X 68 Kg.  
ho una domanda semplice da farle...

Ho sentito dire che il diabetico è più predisposto all'aumento di peso rispetto al non diabetico. E' vero? Se è così da cosa dipende?

Finora non ho mai avuto problemi a mantenere il mio peso...volevo appunto sapere se in futuro crede dovrò faticar di più per restare in forma.

Al momento non mi hanno dato una dieta, ma solamente consigli dietetici e comunque pratico sport regolarmente.

Grazie molte per l'attenzione.

**R:**

## **E' vero che il diabetico ingrassa?**

Scritto da Daniela Capezzali  
Martedì 21 Luglio 2009 16:31

---

L'eventuale aumento di peso può essere legato all'aumento delle dosi d'insulina: essendo questa un ormone anabolico, ha azione sia ipoglicemizzante sia favorente il deposito di grassi.

Siccome lei pratica sport, l'attività fisica è già un presidio non farmacologico utile ad aiutare a mantenere, al pari della dieta e della terapia stessa, un buon controllo glico-metabolico.

Sperando di esserle stata d'aiuto Le invio cordiali saluti

Daniela Capezzali

Coordinatore C.L. Dietistica  
Dipartimento di Medicina Interna  
Università degli Studi di Perugia