

Confusione

Scritto da Geremia Bolli
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:18

D : buongiorno professore.

mi chiamo a, ho 23 anni, il diabete da 19 anni e il microinfusore da quattro.
peso 78 chili e sono alto 1,71, media robustezza ossea.

vorrei sapere qual è o se c'è un modo di sapere quale sia la unità prochilo di insulina in totale assenza o
per le altre cose ho già scritto alla dietista.

preciso che uso la humalog.

per mantenermi in assenza di zuccheri spesso devo sospendere per ore la somministrazione di insulina
inoltre sembra che quando mi si abbassa e anzichè ingerire zuccheri sospendo l' insulina si mantenga b
è possibile che durante la notte debba mantenerla tra 0 e 0,3 perchè sto cercando di eliminare i carboid

per favore mi aiuti.

mi affido alla sua esperienza

R : caro A

forse hai una riserva pancreatica e/o sei molto sensibile all'insulina.

Quello che chiedi si può fare facilmente: digiuna 24 ore e vedi tua velocità basale, forse ti basta 0.3 U/h
a tua dose è quella che ti tiene la glicemia a 100 mg/dl.

Confusione

Scritto da Geremia Bolli
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:18

ma questo deve dirtelo chi ti conosce e chi ti ha messo il micro.

ciao

D : caro professore, innanzitutto grazie per la risposta.

il problema è che sono entrato in uno stato mentale sbagliato.

soffro tantissimo ma cerco sempre di bruciare più calorie di quante ne assuma (non più di 200-250, pochi zuccheri).

per fare questo mi muovo anche subito dopo mangiato; ma so che quando parlerò con un personal trainer

un sincero grazie per il sito serio

R : non fare diete, mangia normale fai attività fisica moderata, non con il personal

buon lavoro

Confusione

Scritto da Geremia Bolli
Venerdì 27 Febbraio 2009 17:18

Prof. Geremia B. Bolli
Department of Internal Medicine, Endocrinology
and Metabolism
University of Perugia