

## Temperatura di conservazione dell'insulina

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:00

---

**D** : Esimio Professore,

sulla confezione della Lantus Optiset è scritto che la siringa in uso non va conservata in frigo e non deve  
Con le temperature di questi ultimi giorni (32 gradi in casa) come bisogna regolarsi?  
E' opportuno conservarla in frigo, magari in contenitori che non facciano abbassare troppo la temperatura  
Se l'insulina è stata in ambienti con temperature come quelle descritte si può utilizzarlo o bisogna buttarlo  
Le sarei grato se potesse darmi dei chiarimenti.

Distinti saluti  
N.

**R** : Optiset è una penna di insulina e la sua conservazione risponde alle regole per  
Il consiglio è essere pratici. Il flacone (o cartuccia o penna Optiset) di uso va tenuto a temperatura ambiente  
Le confezioni di riserva vanno in frigo, nella parte MENO fredda, idealmente a temperatura cantina (14-16°C)  
Il troppo freddo fa male, il gelo rovina definitivamente l'insulina più del caldo.  
In Africa dove mancano frigoriferi l'insulina viene conservata in vasi di terracotta 20-50 cm sottoterra e tenuta

In conclusione: non c'è paura del caldo per l'insulina una volta prese delle semplici precauzioni, non c'è

buon lavoro e cari saluti

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia

## Temperatura di conservazione dell'insulina

Scritto da Geremia Bolli

Venerdì 27 Febbraio 2009 20:00

---