

## Sono solo fibre!

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:25

---

**D** : buonasera! ieri sera ho partecipato alla chat del portale e durante uno scambio  
Da quanto ho capito le è stato consigliato dal suo medico, ma non ho la più pallida idea di cosa sia...pot

**R** : si tratta di fibre ma non c'è bisogno di acquistare quel prodotto, basta la verdure

cari saluti

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia