

## Diabete e favismo

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:55

---

**D** : Buona sera prof. Bolli

Sono D., ho 24 anni e il diabete da 4 anni.

Stavo leggendo la chat del 10 Aprile sul controllo della glicemia, ho visto che il moderatore ha dato questo valore. Io ho la glicata a 5,2 per me è anche alta perché quando mi hanno trovato il diabete l'avevo a 9,5, ma poi ho imparato a controllare. Nonostante controlli sempre è impossibile per me prevedere con certezza le ipoglicemie, perché poi iperglicemie ne ho parecchie. Poi sono anche favica quindi dovrebbe sempre essere un punto inferiore rispetto ad uno non favico! La mia glicata è comunque la lantus solo da circa un mese e mezzo, per 4 anni sono andata avanti e bene con l'Humulin R.

Cordiali saluti

D

**R** : cara D

grazie del messaggio. Anzitutto sono contento che tu abbia un controllo così buono della glicemia, con un

HbA1C: i numeri che ho citato io si riferiscono al metodo HPLC standardizzato per lo studio DCCT che è il gold standard. Nella media il buon controllo è avere A1C fra 6,0 e 7,0%, valori inferiori a 6,0% sono sospetti per frequenza di ipoglicemie.

L'A1C "non" è fedele quando ci sia una emoglobinopatia o una vita breve dei globuli rossi (favismo) in cui il tempo di sopravvivenza dei globuli rossi è ridotto.

per te non vale l'A1C, nel senso non si può dare un giudizio sul tuo "numero" data la presenza di favismo.

Le tue insuline: lantus è OK, ma non usare Humulin R, passa a Humalog (lispro) o novorapid o apidra (aspartato).

un caro saluto

## **Diabete e favismo**

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:55

---

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia