

## Quello che faccio non serve a niente?

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:56

---

**D** : buona sera,

ho 58 anni, faccio da anni ogni 6 mesi le analisi del sangue, e a gennaio di quest'anno mi è stato confer

Mi sono rivolto ad un centro antidiabetico di Roma ed ho seguito tutte le diete e terapie consigliate abbin

non vedevo l'ora di dirlo al medico ma mi ha veramente "gelato" dicendomi che avevo poco da stare alle

La domanda: è vero questo ? Tutti questi sforzi non servono a niente ? Non si può controllare la malattia

La ringrazio anticipatamente per la risposta e le porgo i miei saluti.

L G - Roma

**R** : Gentile Sig. G grazie del Suo messaggio.

## Quello che faccio non serve a niente?

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 20:56

---

Lei ha ragione, il medico diabetologo anche.

Cerco di spiegarmi. Se Lei continua il Suo comportamento virtuoso (dieta, immagino stia dimagrendo anche Lei) Lei ha ottime possibilità di "allontanare" il diabete nel tempo, addirittura può guarire.

La guarigione è rara perchè implica un cambio (radicale) dello stile di vita e a 50-60 anni molti di noi sono già obesi. Ma il miglioramento-guarigione esiste come Lei dimostra.

Il diabete tipo 2 è eterogeneo, ha un'evoluzione diversa da caso a caso a seconda della genetica e del caso. Nel "gruppo" di 10-20 mila pazienti (studio UKPDS), in 10 anni il pancreas peggiora la sua funzione in modo

Non si spaventi, in medicina occorre sapere cosa fa il "gruppo", ma occorre capire che si ha davanti, i dati

Il concetto che Lei (e tutti coloro che soffrono di diabete T2) devono sapere è quello che conta non è tanto la vita. Per la Sua età, questa è una prospettiva molto importante.

Questa nuova scoperta che l'insulina può allungare la vita al pancreas è importante e va valorizzata.

Guardi con ottimismo al Suo futuro!

mi faccia sapere cari saluti

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia