

## Discrepanza tra glicata e glicemie

Scritto da Geremia Bolli  
Venerdì 27 Febbraio 2009 21:13

---

**D** : Gentile Professor Geremia Bolli,

ho 38 anni e sono diabetico dall'età di 8 anni.

Il mio controllo metabolico è stato un po' altalenante nel tempo, ma i periodi più brutti sono sempre stati  
Prova ne è il fatto che, dopo 30 anni suonati di malattia, di complicanze grazie al cielo non ce ne sono (s  
Ho l'abitudine di rilevare i valori glicemici 3-4 volte al giorno minimo, e di scaricarli poi sul PC tramite un  
Ma da due anni circa, il valore risultante delle analisi è costantemente cresciuto, mentre quello calcolato  
E devo dire che la mia vita è molto cambiata, perchè i bimbi danno molto da fare e la sera ci si ritrova se

Io non so più che fare, e mi chiedo /Le chiedo:

- 1) una vita "stressante" sia familiarmente che lavorativamente può appesantire così tanto il mio metabol
- 2) A cosa può essere dovuto il mancato parallelismo fra i valori rilevati (ho cambiato anche strumenti, ne

Grazie anticipatamente per il suo parere.

D P

**R** : sig P,

grazie per il messaggio, e complimenti per non avere complicanze dopo 30 anni di diabete!

## Discrepanza tra glicata e glicemie

Scritto da Geremia Bolli

Venerdì 27 Febbraio 2009 21:13

---

l'augurio è continuare sempre così!

la Sua domanda:

-la glicemia e l'HbA1C sono 2 parametri distinti, indipendenti che si correlano in popolazioni, non nel singolo

-è sbagliato correlare nella persona la glicemia media con l'A1C

-ciò che va fatto: verificare che la glicemia sia ben controllata con automonitoraggio fra 80 e 150 mg/dl

-se Lei ha 9,4% di A1C misurata con metodo HPLC la Sua glicemia media è alta perchè è alta quando L

-ultimo: usi un riflettometro che Le dia valori su PLASMA non su sangue intero che è quasi il 15% più b

Prof. Geremia B. Bolli  
Department of Internal Medicine, Endocrinology  
and Metabolism  
University of Perugia