

## Sorpresa...

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 15:36

---

**D** : Sono D. appena rientrata dalle vacanze, che sono andate abbastanza bene ( s

Sono riapparse le mestruazioni dopo nove mesi di assenza, dopo che gli esami ormonali avevano accer

Sto' assumendo tre volte al giorno tranex 500 e metergyn e le mie glicemie non rientrano, forse anche p  
Puo' rassicurarmi e dirmi come ci si comporta durante il ciclo, come sono le glicemie, se si deve fare piu

La ringrazio

D. (in ansia)

**R** :Generalmente durante il ciclo il fabbisogno insulinico puo' variare di qualche un

Solitamente gia' al mattino le glicemie sono un po' troppo alte.

Se questo e' il caso le consiglio di aumentare di qualche unita' la dose di insulina lenta serale.

Se non e' in terapia con insulina lenta puo' aumentare di un poco il dosaggio dell'insulina  
regolare prima dei pasti. Quello che bisogna fare e' aumentare un po' l'autocontrollo ed in base alle glic

Cordialita'

## Sorpresa...

Scritto da Alberto Davalli  
Martedì 28 Luglio 2009 15:36

---

Dott. Alberto M. Davalli  
Diabetologo - Endocrinologo  
Istituto San Raffaele  
Milano