

Insulinoresistenza

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 19:40

D : gentile dottore vorrei avere un chiarimento se possibile: mio marito da un pò di tempo ha il glucosio alto e mi potrebbe spiegare perchè è prevalentemente alta al mattino a digiuno?

cosa ci consiglia di fare?

grazie sig. S.

R : Il tipo di diabete di suo marito è caratterizzato dalla "insulino-resistenza". In altre parole, il corpo non riesce a utilizzare correttamente l'insulina. Uno di questi è quello di tenere a freno la produzione di glucosio da parte del fegato. Quindi, in condizioni di digiuno, il glucosio tende ad aumentare. A parte la dieta e l'esercizio fisico aerobico (camminate, cyclette, jogging, etc.) consiglio di assumere un farmaco che agisca sul fegato.

Cordialità

Dott. Alberto M. Davalli
Diabetologo - Endocrinologo
Istituto Scientifico H San Raffaele
Milano