

E' diabete tipo 2

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 19:55

D : Sono un uomo di 42 anni, con madre che ha contratto il diabete di tipo 1 alla m
Dal 6 Aprile 2007, dopo delle analisi di routine (per il mio lavoro) ho riscontrato valori di glicemia alta (14
Dopo una piccola dieta ho portato i valori (questa volta esami fatti presso l'a.o.) di colesterolo tot a 188 (1
Il medico curante sostiene di non intravedere disfunzioni metaboliche però, purtroppo, alla luce della pre
Vorrei sapere se i valori bassi della glicata mi assicurano sulla assenza del diabete, anche se il valore c
Cosa devo fare? Ho una altezza di 1,76 per 77 kg..
Faccio presente che dal 6 aprile spesso misuro la glicemia con l'apparecchio di mia madre, e noto che i

Aspetto con ansia una Vs risposta che chiedo, possibilmente, di avere direttamente sulla mia e-mail.

Sentitamente ringrazio.

M C

R : Per fare diagnosi di diabete mellito di tipo 2 basta avere due riscontri di valori c
Un valore di 'emoglobina glicata normale non esclude la diagnosi di diabete.
Pertanto, nel suo caso, credo che non ci siano dubbi.

Il diabete di tipo 2 si associa a dislipidemia.

Un valore di LDL (colesterolo cattivo) di 123 è un valore ancora normale nel soggetto non diabetico ma

E' diabete tipo 2

Scritto da Alberto Davalli
Martedì 28 Luglio 2009 19:55

Sono d'accordo con il suo medico che al momento può bastare una dieta da circa 1800 Kcal die ma aggiunga l'esercizio fisico.
Le consiglio quindi di afferire ad un centro antidiabetico e di effettuare periodi controlli.

Tra circa 3 mesi dovrebbe fare i seguenti esami: glicemia, emoglobina glicata, c-peptide, ricontrollo del colesterolo.
Poichè il diabete probabilmente è presente da tempo le consiglio inoltre i seguenti esami: microalbuminuria, creatinina.
La ragione di ciò sta nel valutare la presenza di eventuali danni agli organi bersaglio delle complicanze del diabete.
Ciò è importante perchè qualora si evidenziassero anomalie è possibile intraprendere strategie di prevenzione.

Cordialmente,

Dott. Alberto M. Davalli
Diabetologo - Endocrinologo
Istituto Scientifico H San Raffaele
Milano