

## **Actos**

Scritto da Alberto Davalli  
Mercoledì 28 Ottobre 2009 10:00

---

**D:**

Gentile Professore Davalli,

sono A. di anni 53, da 5 anni soffro di diabete mellito 2, sono in sovrappeso.

Mi faccio risentire poichè da circa un mese il diabete è aumentato fino a sfiorare i 200 nel corso della giornata e i 145 al mattino a digiuno. La glicosilata si mantiene intorno a 6. La mia cura attuale è a base di Januvia 100 (1 al mattino) e 1500 di metformina durante la giornata, vorrei proporre al mio diabetologo di aggiungere una compressa di actos 15 al giorno (insulino-sensibilizzante), che ne pensa lei? La dieta si basa su 2000 calorie al giorno.

**R:**

Gent.le Sig. A.,

se aumentare (o iniziare) un programma di esercizio fisico non è una opzione praticabile, aggiungere pioglitazone (actos) è una ottima idea. Ne discuta con il suo diabetologo.

Cordialmente,

## **Actos**

Scritto da Alberto Davalli  
Mercoledì 28 Ottobre 2009 10:00

---

Dott. Alberto M. Davalli  
Diabetologo - Endocrinologo  
Istituto Scientifico H San Raffaele  
Milano