

## Glicemia alta di notte

Scritto da Alberto Davalli

Giovedì 12 Novembre 2009 10:07

---

D:

Buongiorno,

mi chiamo G. e sono affetto da diabete di tipo 1 dal 1999, mediamente il mio diabete è discretamente compensato, ma da alcune settimane la mia glicemia notturna presenta valori alti nel senso che vado a letto con una glicemia di circa 120 mg/dl e durante la notte (intorno alle h 3,00) riscontro valori elevati anche superiori a 200 mg/dl; ho provato a misurare la glicemia anche prima delle 3 per verificare se ci siano delle ipoglicemie ma non ne ho riscontrate, é come se la glicemia aumenti gradualmente fino a valori elevati; spesso per abbassarla pratico durante la notte una iniezione di insulina novorapid di 3 oppure 4 unità e così facendo al mattino ho riscontrato valori di glicemia di circa 110 mg/dl. Ho provato ad aumentare la dose di novorapid della sera prima della cena da 11 a 14 unità ma il problema continua a persistere.

Attualmente la mia terapia é la seguente:

Novorapid Flexpen 5 unità alle h 8,00

Novomix 70 Flexpen 14 unità alle h 14,30

Novorapid Flexpen 13 unità alle h 21,30

Levemir Flexpen 13 unità alle h 24,00

## Glicemia alta di notte

Scritto da Alberto Davalli

Giovedì 12 Novembre 2009 10:07

---

Pratico mediamente sport tre volte a settimana il lunedì 1 ora di calcetto alle h 19,00, il giovedì 1 ora calcetto alle h 19,00, il venerdì 1 ora di spinbike alle h 20,30.

Come posso agire per risolvere il problema?

Grazie

Cordiali saluti

G. V.

R:

Buongiorno,

il mio consiglio sarebbe quello di aumentare il dosaggio della levemir e di dividerla in 2 somministrazioni (tipo 8 unità al mattino e 14 alla sera), insieme a questo sospendere la novomix 70 di pranzo e sostituirla con 10 unità di novorapid.

## **Glicemia alta di notte**

Scritto da Alberto Davalli

Giovedì 12 Novembre 2009 10:07

---

In conclusione: levemir 8 + 14

Novorapid 5 + 10 + 13, poi vedere in base ai nuovi controlli. Ma ne parli con il suo diabetologo

Cordiali Saluti,

Dott. Alberto M. Davalli  
Diabetologo - Endocrinologo  
Istituto Scientifico H San Raffaele  
Milano