

Preparazione per colonscopia

Scritto da Alberto Davalli
Lunedì 22 Marzo 2010 18:17

D:

Gradirei ricevere un consiglio per un corretto comportamento nel mio caso contingente.

Sono diabetico di tipo 1 da 36 anni, in terapia attuale con Humulin R 6+9+9 ore 7.00, 13.30, 20.00 e Lantus 10 ore 20.00 e con 7 pasti giornalieri (7.30, 9.00 (11.30) 13.30 16.00 (18.00) 20.30 23.00 (tra parentesi eventuale frutta per glicemia borderline); ho una Hbglicata di 4,4 con punte in recente passato di 6,5. Sono stato operato per adenocarcinoma del colon con emicolectomia dx allargata ed anastomosi ileo-colica latero-laterale: devo fare la colonscopia, come posso comportarmi per la dieta sia dei tre giorni precedenti sia durante il lavaggio con seleg?

Grazi e cordiali saluti

P. R.

R:

Buongiorno,

Preparazione per colonscopia

Scritto da Alberto Davalli
Lunedì 22 Marzo 2010 18:17

durante la preparazione per la colonscopia bisogna seguire una dieta liquida priva di scorie. Solitamente questo regime dietetico è a basso contenuto di carboidrati e le dosi di insulina vanno ridotte. Non troppo però perché può assumere una buona dose di carboidrati lo stesso, in forma di gelato, succhi di frutta senza polpa e bevande zuccherate.

Quindi quello che le consiglio è di ridurre la posologia dell'insulina rapida e lenta (ad esempio Humalog 3 + 5 + 5 Unità e lantus 6 Unità). Naturalmente controllandosi spesso la glicemie ed essendo pronti a correggere eventuali ipoglicemie.

Cordiali Saluti,

Dott. Alberto M. Davalli
Diabetologo - Endocrinologo
Istituto Scientifico H San Raffaele
Milano