

Alcune complicazioni durante la gravidanza aumentano il rischio, nelle donne, di incorrere in malattie cardiovascolari. Lo dimostra uno studio di un gruppo di ricerca dell'Università di Bristol pubblicato su 'Circulation'. Le donne che soffrono di preeclampsia, ovvero di pressione alta durante la gravidanza, o anche di **diabete gestazionale**, hanno una maggiore probabilità di avere fattori di rischio cardiovascolare intorno ai 50 anni. "Il nostro studio suggerisce che le donne che sperimentano una di queste complicazioni in gravidanza dovrebbero cominciare a cambiare stile di vita al fine di modificare la loro esposizione a rischi cardiovascolari", ha detto il primo autore della ricerca Abigail Fraser, docente alla Social and Community Medicine dell'Università inglese. Le mamme che hanno sofferto uno stato di preeclampsia hanno mostrato un rischio del 31 per cento di probabilità in più di soffrire di fattori di rischio per malattie cardiache intorno ai 50 anni rispetto alle donne in stato interessante con una pressione arteriosa normale. Inoltre, le donne con

diabete gestazionale

hanno presentato il 26 per cento più probabilità di incorrere in malattie cardiache. Lo studio è stato effettuato sui dati di circa 3.400 donne, arruolate nell'ambito dell'Avon Longitudinal Study of Parents and Children del 1990. "La gravidanza è come un test dello stress - ha spiegato Fraser - e può funzionare come modello predittivo delle condizioni croniche in cui potrà trovarsi una donna qualche anno più tardi". "Se i medici possono utilizzare le informazioni acquisite durante la gravidanza per gestire adeguatamente il rischio di una donna - ha poi aggiunto Tara Narula, cardiologa al Lenox Hill Hospital - potremmo essere in grado di limitare il numero di decessi causati da malattie cardiovascolari, il killer numero uno delle donne americane". -

AGI