

Le donne che praticano attività fisica presenterebbero un rischio inferiore di sviluppare un diabete gestazionale.

E' quanto affermato dalla Dott.ssa Cuilin Zhang e dai suoi colleghi di Boston, Massachusetts, USA, nell'articolo.

I ricercatori hanno infatti valutato i questionari relativi all'attività fisica compilati dalle oltre 21.000 donne partecipanti. Dopo correzione per il BMI, l'alimentazione e altri fattori, i ricercatori hanno rilevato che le donne con il più alto livello di attività fisica avevano un rischio inferiore di sviluppare il diabete gestazionale. Viceversa, le donne abituate a guardare la TV per più di 20 ore la settimana e che non svolgevano attività fisica avevano un rischio superiore.

Considerando l'importanza del diabete gestazionale per il rischio successivo di sviluppare diabete, sia nel

Zhang C , Solomon CG , Manson JE , Hu FB .

[Arch Intern Med. 2006;166\(5\):543-548.](#)